

平成27年

町内会便り

発行 恵み野南町内会

4月1日号

恵み野南

総務部連絡先(36)6774

地域で暮らす人と
人の繋がいを！

進む高齢化！



恵み野南町内会が発足して今年で34周年を迎えます。発足当時、バリバリの現役世代であった会員の皆様方も、その殆んどが65歳以上の、所謂「高齢者」の仲間入りとなり、**高齢化率も37.0%**とますます高くなっています。また、高齢者の「独居世帯」も増加しています。

そうした中で、「この地域に暮らす住民の1人である」との認識が連帯感を醸成し、緩やかな絆に包まれた地域「恵み野南」になっていきます。お互いが見守り合って無事を確認し合う上でも「顔見知りの関係」「挨拶する関係」は不可欠なのです。

南町内会の一大会、会員の親睦交流事業「リラ・フェスタ」をはじめ、「高齢者福祉委員の声掛け活動」や「児童の安全を見守る防犯パトロール」、「防災訓練・防災学習会」等も会員の皆様方の「安心・安全な暮らし、福祉のまちづくり」に少しでも寄与できることを願って実施しています。隣人同士の繋がりが、更にもっと深まっていくことを願っています！

*「南むつみ会会員募集中です！」

認知症を避け、人の輪をつくり、健康寿命を延ばし生き抜くために！！ まずはお電話ください。

(江里口会長 36-3670 平井総務部長 36-6632)

春の街頭指導

一緒にどうぞ！

新入学期の安全旬間！

「新入学児童の交通事故防止」を基本に、4月6日(月)から15日(水)までの10日間「新入学期の安全旬間」が実施されます。南町内会でも期間中の登校日、朝7時40分～8時10分まで「交通安全通学・街頭指導」を行ないます。場所は、恵み野小学校通学路のえんじゅ食堂前、遠藤理容院前の横断歩道です。会長を初めとする全役員と区長さんが当番で「押しボタンの使い方、信号の見方、横断歩道の正しい渡り方など」の街頭指導に当たります。可愛い新1年生と出会えるのも楽しいですよ！皆さんも参加してみませんか！



4月の防犯パトロール！

9日(木) 23日(木)

- 午後2時30分～午後3時頃まで巡視します。
- 5分前までに恵み野小駐車場に集合願います。
- 時間に余裕のある方、是非一緒に回しましょう。
- 巡回中、声を掛けて下さればうれしいです！

*夏・冬タイヤの盗難に注意！

：車庫や物置には鍵を忘れずに！

「その電話、本当に息子？ 孫？」

最近急増している「特殊詐欺被害」に歯止めがかからない状況です。典型的な「オレオレ詐欺」は、「息子？(孫?)」らしき男が“電話番号が変わった！お金が必要になった！”などと言って、「お金を受取りに行く！」というのは「サギ！」です。まずは本人の元の電話に連絡してみてください。「息子(孫)を信じて！！」

認知症ってどんな病気？



3月6日 南会館“サロン・ほおすき”の勉強会で「たよれーる・きた」の方から「認知症・介護保険制度」についてお話がありました。参加者36名です。そこで「認知症ってどんな病気？」なのか要点をまとめました。

(1) 認知症の原因になる主な病気：①脳の神経が病変する（アルツハイマー型など）②脳血管の障害③その他脳腫瘍、アルコール中毒など、です。

(2) 認知症になったらどうなるの？（だんだんできなくなることが増えるのです）

- ①軽度の認知症：同じ物を何度も買う。計画や段取り通りに行動ができない。曜日や時間が分からなくなる。約束を忘れる。料理の品数が減る、などです。
- ②中等度の認知症：知っているはずの場所で迷子になる。季節に合った服が準備できない。着替えや入浴を嫌がる。言葉が出ない。徘徊する。嫉妬と妄想が現れるようなこともある。
- ③高度の認知症：古い記憶も消える。家族の顔や人間関係が分からなくなる。家に居ても、どこか分からなくなる。自分でやれることが少なくなり、常に介護が必要になる。

(3) 認知症の人の気持ちや状態は？

：悔しさ、不安など周囲には分かりにくいダメージを受けることがある。喜怒哀楽は豊かで、その時に感じた気持ちが残っていることがある。本人にとっての願い、要望を持っている。できないことも増えるが、できることも残っている。大切なものを守る、拒否するには理由がある。

(4) 認知症の人に接する時のポイント！！

： 1人の人として接する。自尊心を傷つけない（子ども扱い、病人扱いしない）。笑顔で優しく接する。視野に入って話す（目線を合わせる、高い所から見ない）。聞く姿勢で。なじみの言葉、なじみの話題を。不快や不安にならないように注意する。本人に聞く、たずねる、確かめる（本人が決める）。

災害図上訓練(DIG)

もしものために！

恵み野南自主防災会は今年度も防災のための訓練や講演会・各種講習会を開催する予定です。区長さんや班長さん宛に案内が届くと思いますが、ご近所方々、特に高齢者の方・高齢のご夫妻・主婦の方々をお誘い上、一緒に参加しましょう。自分自身の命を守り、そして「安心・安全のまちづくり」のためにみんなで力を合わせましょう！

4月・5月には、自主防災会主催の「災害図上訓練(DIG)」が開催されます。何かと忙しい時期ではありますが、いずれか都合のいい日に是非参加してみてください。

*災害図上訓練(DIG)：①4月24日(金)午後6時30分～ ②5月24日(日)午前9時30分～
③集合場所はいずれも恵み野小学校駐車場です。

ピンク電話が廃止されました！(お知らせ)

南会館に設置されていた「ピンク電話」は、年々利用が減少し、26年度は年間で11回しか利用されなかったことから、1月11日開催の総会で了承を得て廃止しました。2月から新たに事務室内に固定電話機を設置しましたので、電話が必要なときは事務室の電話又は子機をご利用してください。ファクスも利用可能です。なお、南会館の電話番号はこれまで通り、「**36-8173**」です。