

平成28年

町内会便り

発行 恵み野南町内会

10月1日号

# 恵み野南

総務部連絡先(36)6774

若い！明るい！  
元気はつらつ！

## 敬老会

高齢者福祉部

9月6日、28年度の「敬老会」が「恵み野憩いの家」で行なわれました。



喜寿・米寿の皆さんです！

めでたく喜寿を迎えられました鶴田政男さん、川口春男さん、土谷佳津子さん、さらに米寿の山下秋男さん、藤森芳郎のお祝いも併せて行ないました。



今年度は75歳以上の対象者327名の内64名の参加があり、和やかな雰囲気の中で交流を深めました。余興の部では、「南むつみ会」の皆さんの踊り・カラオケに、出席者有志3名によるカラオケで大いに盛り上がりました。また「エニワン軽音楽」の皆さんによる懐かしい曲の歌・演奏が披露され、口ずさんだり、踊りだしたり、楽しいひと時を過ごしました。主体的に企画運営して頂いた高齢者福祉部、また支援して頂いた各部役員の皆さんお疲れ様でした。

来年もまた、元気なお姿でお会いしましょう！

力作！傑作！  
見応え十分！

## 作品展示会

厚生文化部

南町内会秋の恒例文化行事「作品展示会」が9月17日（土）、18日（日）の両日、南会館を会場にして開催されました。今年で「第16回目」を迎える展示会には約100名の方々が鑑賞に訪れて頂きました。出品していただいたのは、30名の会員の皆さん、恵み野小学校の100名の児童の皆さん、桜木書道教室の皆さん、そして、サロンほおすきの皆さん方です。



今更ながら会員の皆さんの製作意欲・技能の高さに感心させられます。日ごからの弛まぬ精進の結果が素晴らしい作品となって、観る方々に感銘を与えるのだと思います。また、児童の皆さんの書写、習字、絵画などの作品も会場の雰囲気をも優しく和ませてくれました。出品の手筈を整えて頂いた恵み野小学校の先生方にも心より感謝申し上げます。企画・運営に当たって頂いた厚生文化部、支援の女性部、及び各部役員の皆さん、大変ご苦労様でした！

秋の**一斉清掃**

**10月2日(日)**

**午前7:30~**

雑物のイチョウの落葉はまだ先ですが、春～秋に溜まった汚れを皆の力で綺麗にしましょう！忘れずにお集まりください！



# いきいき体操 300 回記念

毎週火曜日 10時から南会館で開催されている「いきいき百歳体操」、スタートから6年目の8月16日、目出度く「300回」を迎えました。これを記念して8月30日には、保健センターから保健師を招いて、参加者の血圧測定、体力測定を行いました。



体力測定では10mの「歩行測定」、片足立ちの「バランス」、「握力測定」を行いました。この日の参加者はスタッフも含めて27名の皆さんで、保健師の方々の指示の下、順序良く測定を行いました。一口に「300回」といっても、続けることは大変なことです。企画・運営するスタッフの皆さん、それと共に、毎週参加して頂いている会員の皆様に、心から敬意と感謝を申し上げます！

## 9月・10月の防災訓練！

自主防災会



◎ 9月4日(日)「救急救命講習会」「非常食炊出し訓練」「避難所運営訓練

《救急救命講習会》 AED(心筋除細動器具)の使い方や応急処置の仕方など、救急車が来るまでの間の必要な救急処置についての講習会が、北海道ハイテクノロジー専門学校の先生・生徒さんのご指導の下行われました。参加者は、27名でした。

9月の救急救命

《非常食炊出し訓練》昼食時には、ハイテクの方々も交えてパスタ(ペペロンチーノ・カルボナーラ)による非常食の炊き出し訓練が行われました。

《避難所運営訓練》この日の午後は、東日本大震災を福島で被災した大澤さんの体験談を聞いた後、避難所運営訓練(HUG)を行いました。

◎9月22日(木) 防災センター見学・体験学習会

「千歳市防災学習交流センター」で、地震体験・煙避難体験などを体験・学習しました。この日の参加者は8名でした。

※10月6日(木) 午後7時~8時50分 「一日前プロジェクト」(ワークショップ 自助)

区長さん、班長さん、役員の皆さん、防災に関心のある方のご協力・ご参加をお願いいたします。

(特に区長さん、班長さんは、毎年代ります。だからこそこの機会に是非参加願います。)

## 秋のパークゴルフ大会！

体育青少年部

9月3日(土) 小雨がちらつく中で会員23名が参加し、カワセミコースで秋のパークゴルフ大会が開催されました。結果については、右のとおりです。参加された方の中から男女それぞれ各5名の方々が、9月25日(日) 恵庭中央パークゴルフ場で開催された「恵み野四町連親睦パークゴルフ大会」に南町内会代表として参加しました。

	(男性の部)			(女性の部)	
優勝	高橋	安雄	115	高垣	芙美子 121
2位	平野	秀樹	118	藤田	直子 127
3位	長路	和英	118	佐々木	タリ子 127
4位	高柳	有次	120	平井	篤子 129
5位	橋爪	範行	120	中野	宏子 131

## ティッシュペーパーケース

女性部

女性部の主催で、8月29日(月) 南会館を会場に会員の方10名が参加して「ティッシュペーパーケース」づくりを行いました。着物などの布を縫い合わせるだけで簡単にできるものです。作品は9月17日、18日開催された南町内会「作品展示会」に出品されました！

