

平成28年

町内会便り

発行 恵み野南町内会

12月1日号

恵み野南

総務部連絡先(36)6774

支えあい、
助け合う！

街づくり

あなたも私も、
皆、仲間です！

「郷に入っては郷に従え！」といいます。恵み野南町内会は35年のまちです。ここで暮らす多くの方々はこの地域以外で人生を歩んで来られました。しかし、ここで暮らす以上、この地の地域性に沿いながら隣人の方々と心を通わせて「安心・安全・福祉の街づくり」に臨むことが大切だと思います。南町内会の役員一同も「安心・安全・福祉の街づくり」のために、独り暮らしのお年寄りの



家々を訪問して安否を確認したり、防災会が中心となって防災訓練などを実施し、また、防犯灯の保全・通学街頭指導や防犯パトロールなどの活動を地道に行っています。更に会員相互の親睦を図るため、リラ・フェスタ、敬老会、作品展示会、親睦バス旅行、パークゴルフ大会などの行事も行っています。役員も頑張りますが会員相互の支え合いも必要です。皆様のお力添えをよろしくお願い申し上げます。

区長さん
班長さん

町内会を支える

大黒柱です！

区長さん

- ① 町内会費の徴収
- ② 恵庭市広報の各戸への配布
- ③ 交通安全普及員（通学指導）
- ④ 会員の転出入の届出
- ⑤ 募金・寄附金封筒の受領
- ⑥ 葬儀の回覧など

班長さん

- ① 町内会文書等の回覧
- ② 町内会総会の「代議員」
- ③ 役員会への代行出席
- ④ 町内会からの依頼業務等

12月に入り、今年も残すところ後1か月になりました。年の瀬を控えて何かと気ぜわしい時節になりましたが、南町内会の各区（29区）でも区長さんや班長さんの改選の時期でもあります。区長さんや班長さんの主な業務を挙げてみました。どの業務も町内会活動には欠かせない大事なもののばかりです。各区におかれましては「輪番制」を中心として新区長さん・新班長さんが選出されることと思いますが、町内会活動の大切さをご理解の上、現区長さんの要請を受けた方々の就任快諾を心よりお願い申し上げます。

＊現区長さんを対象にした「区長会議」が12月3日（土）19：00～ 南会館で開催されます。区長さんは、それまでに新区長さん・新班長さんの人選をお願いします。

南町内会ホームページ

12月1日開設

「恵み野南町内会設立35周年記念事業」の一環として準備していた“南町内会のホームページ（HP）”を12月1日から開設することになりました。ホームページには、「町内会情報」として便利マップ、ゴミ出し便利帳、イベント情報、町内会便りなどが掲載されています。恵庭市のHP「知恵ネット」からでもアクセスできます。ドメインは右記のとおりです。一度ご覧になってください！

<http://megumino-minami.net/>

まさかの時の
備えです！！

防災ワークショップ

自主防災会

・「目黒式」(11月10日)：個人個人が日常生活での数々の災害状況を具体的にイメージできる能力を養えば「いざ」という時に有効な対応、臨機応変な行動ができます。防災力を向上させるには、地域での、そういう人間を増やしていく必要があります。目黒式はそのような考えのもと考案された防災ワークショップです。①1日の行動



パターンを表にし、②その中の特定の時間に「大地震の発生」を想定する。その時自分の周りで何が起るのか？！③自分は何をなすべきか？ その時の状況を具体的にイメージし、自分の「物語」を考える訓練です

今年最後の防災訓練でしたが、冬に向かっての非常に寒い夜ということもあり、参加者は5名と少人数でした。参加して頂いた方々に感謝します。なお、この日は今年整備した防災備品の内「折りたたみ式担架」「エアーマット」「発電機・ソーチライト」などを体験して頂きました。

コミュニティスクール
最大のイベント！

モチつき大会



今年もまた、恵み野南・西町内会とコミュニティスクール共催の「モチつき大会」が次の要領で開催されます。師走恒例の行事「モチつき」をみんなで楽しみましょう！！

- **日時** 12月10日(土) 9:30受付開始 9:50~12:00モチつき
- **場所** 恵み野小学校体育館(校舎玄関口より入場) ○ **参加費** 200円(材料費)
- **持ち物** (上靴、エプロン、三角巾、お箸、皿、コップ(皿やコップは紙製でOKです))

南町内会の皆さんが世代を超えて親しく交流できるのは「リラ・フェスタ」と「モチつき大会」です。この機会に是非、隣近所お互いにお誘い合わせの上、こそってご参加ください！！

目の動き大切です！

10月25日の「いきいき体操」の中で、日本医療大学リハビリテーション学科大堀准教授から、「目の動き」をテーマにした話がありました。加齢による変化として視力・遠近調節能力だけでなく眼球運動能力も低下します。

見えていれば良いのではなく「認知症や物事への関心」の強さは目の動きに現れます。「道に迷う(空間認知)」も目の動きが関係し、認知症の早期発見に繋がります。

「視力の低下」は認知症になるリスクが高いとも言われています。視力の低下に注意したいものです！

歳末たすけあい募金

12月1日から「歳末たすけあい募金」が始まります。集まった募金は、恵庭市社会福祉協議会を通して「歳末見舞金交付事業」「歳末大掃除サービス事業」や町内会の「ふれあい型交流事業」などの事業に助成・配分されています。

会員の皆様の募金は地域に還元されています。ご協力を是非お願いします！

《麻雀同好会からのお願い！》

使っていない「麻雀牌・マット」がありましたら会館に寄贈願います！

(連絡先:佐藤 37-0197)