

平成29年

町内会便り

発行 恵み野南町内会

9月1日号

# 恵み野南

総務部連絡先(36)6774

## 増毛・空知のグルメとくだもの狩り 親睦旅行

町内会便り8月号でご案内した親睦バス旅行は、「増毛・空知のグルメとくだもの狩り！」になりました。日程等は次のとおりです。定員は限られていますが、沢山の会員のご参加をお待ちしています。

- ・日時: 9月25日(月) 午前7時30分出発～午後6時帰着(予定)
- ・集合場所: 恵み野小学校 午前7時20分

⇒恵み野小学校(7:30～)⇒三笠IC～砂川SA(9:00～9:20)～留萌大和田IC⇒増毛・国稀酒造(工場見学・試飲)(10:30～11:00)⇒田中青果(漬物)(11:10～11:40)⇒寿司居酒屋 忠(甘海老丼)(11:50～12:35)⇒観光果樹園(秋香園)(プルーン食べ放題とお土産)(12:50～13:50)⇒深川道の駅(そば大福セット)(15:00～15:25)⇒砂川HWO(北菓楼 ミニソフト)(15:40～16:05)⇒美唄・かど屋(蒸やきそば)(16:20～16:30)⇒三笠道の駅(16:50～17:10)⇒恵み野小学校(～18:00)

※スケジュール・内容は状況により変更になる場合があります。

◎電話申込み受付: 9月9日(土)午前9時から定員90名になり次第、締め切ります。

◎参加費: 1人3,000円 ◎納入日: 9月18日(月)午前10時～12時 ◎場所: 南会館  
下記(厚生文化部・女性部)へ電話で申し込んでください。申込み後に都合が悪くなった方はご連絡ください

○早坂 貴敏: 36-6764    ○河井: 36-5711    ○小川: 36-3859  
○高橋 緑: 37-0119    ○岡田: 31-1596    ○勝部: 36-6281

## パークゴルフ 秋の大会だよ! 体育・青少年部

- ◎日時: **9月2日(土) 8:00集合 8:30試合開始**
- ◎会場: カワセミパークゴルフ場
- ◎受付: 当日、会場にて行います。(参加費は体育・青少年部で負担します。)

高齢化とともにパークゴルフ人口も増加しているようです。元気な高齢者のはつらつとしたプレーを見られるのは頼もしい限りです。今回が本年度最後の大会です。高齢者も若い人も初心者の方々も大歓迎です! お誘い合わせの上たくさんのご参加をお待ちしております!!

※上位入賞者は、恵み野町連PG大会(9月24日(日))へ南町内会の代表選手として登録させていただきます。

## 敬老会 高齢者福祉部

高齢者福祉部主催の敬老事業「敬老会」が今年度も75歳以上の方々を対象として、次の日程で開催されます。対象となる371名の方々には、8月初めに「案内状」を差し上げていますので、敬老会に出席する方も、都合により欠席される方も、忘れずに必ずご返事の葉書を出してください。

◎日時: **9月5日(火) 11:00～**

◎会場: **恵み野憩の家**

**寄付金・募金のお願い!(7月末現在 約18万円、108名(全世帯の12%です!))**

# 恵み野夏祭り! **すずらん踊り** 踊りました!



7月30日(日)夏を思わせる好天気の下、第30回「恵み野夏祭り」が開催され恵み野町内会連合会傘下の5町内会からも沢山の皆さまが「すずらん踊り」に賛助出演しました。南町内会からは本吉副会長が掲げる幟(のぼり)を先頭に16名が参加し、軽快な踊りを披露しました。汗ばむ気温の中でしたがありがとうございました。心より深く感謝します。

## 自主防災会情報

### 南町内会自主防災会

地震などの自然災害時に備えるためにも日頃からの訓練が大事です。9月の「自主防災会」の訓練・学習会は次のとおりです。参加をお待ちしています

◎9月3日(日) 9:30~11:40 「救急救命講習会・減災自助DVD」

(北海道ハイテクノロジー専門学校)

11:40~12:30 「非常食炊出し訓練」(昼食)

12:30~15:00 「避難所運営訓練(HUG)ワークショップと被災体験の話」

◎9月23日(祝・土) 11:00~ 「千歳市防災センター見学・体験学習会」

\*9月23日は、千歳市防災センター「そなえーる」(千歳市北信濃631-11) 駐車場に直接集合してください。1台につき交通費500円を支給します。

## サロン「いきいき体操」“元気”

350回

8月8日(火)毎週火曜日南会館で開催している「サロン・いきいき体操“元気”」が350回を迎えました。この日は、保健センターより出前講座「高齢者の健康~いつまでも健康維持」についての話がありました。いかに「体力を健康に維持し、筋力を増強することが日常生活で大事」ということです。この後体力測定を行い60歳平均と比較しても劣らないことに喜んでいました。「いきいき百歳体操」の後は、ジャンケンゲームを行い関心のある「健康読本」を手に入れました。スタッフの皆様には深く感謝申し上げます。南町内会の「いきいき百歳体操」は次のとおりです。

※毎週月曜日 10:30~1丁目「道営住宅集会所」、毎週火曜日 10:00~3丁目「南会館」

## 秋の町内一斉清掃

夏から秋にかけて溜まった市街地・道路などの汚れを会員みんなの協力で綺麗にしましょう!!忘れずにお集まりください!

**10月1日(日)**

**午前7時30分~**

## 調理学習

(女性部)

毎日の食事、支度で頭を悩ませていませんか!美味しく、かつ、栄養のバランスがとれた、身体に優しいメニューを取り入れた「調理学習」を行います。是非参加をお待ちしています。

・日時:9月29日(金)10:00~12:00

・場所:恵庭市保健センター 2F

・連絡先(必ず連絡ください):高橋 37-0119

岡田 31-1596 勝部 36-6281

※持参するもの:エプロン、頭巾

\*参加費は無料です。(女性部が材料費を負担します。)