

防災会だより

第2号

発行 恵み野南
自主防災会
連絡先：天坂（37-3398）

《日頃からの備え》

「阪神・淡路大震災」の教訓として、『震災の3年前に神戸に転勤となり「もう地震の心配がない」ということで地震保険を外してしまっていて震災にあった』という例や『両親との同居のため2階を増築した際、福井地震を経験した父は鉄骨造りを望んだが、業者に「神戸は地震のないところだから木の柱で大丈夫」と言われ木造にして震災にあった。』という体験談が伝えられています。

また、近年、日本で巨大地震が30年以内に起こる確率は70～80%とされています。80%の確率で雨が降ると言われれば、誰でも傘を準備します。しかしながら、同じ80%でも期間が30年以内となると「地震は起こるが、すぐには起こらないだろう」と考えてしまいがちです。

大地震は何時、何処で起きるか判りません。日頃からの備えをしておきましょう。

地震から自分や家族の命を守るため、以下のような準備をしましょう

1 生活空間の安全対策

① 安全な空間の確保

- 背の高いタンスや家具の無い部屋の確保（寝室がベスト）
- 額や飾り物の撤去

② 家具の転倒防止策

③ すべてのガラス飛散防止策（窓、食器棚、蛍光灯等）

2 非常備蓄品（推奨1週間）及び非常持出品（最低3日）の準備

↳ 裏面参照

3 家族との連絡方法・避難場所の確認

4 避難所までの経路（含む危険箇所）の確認

居住場所のほか、職場及び通勤経路上の避難場所及び経路

非常持ち出し品 (三日分)	備蓄品 (家に置いておきたいもの) (七日分)
<p>○飲料水 (500ml ペットボトル2本/1人) ○給水バッグ ○食料品 ○万能ナイフ ○食品用ラップ ○ポリ袋 ○ジプロック ○食器類 (紙皿、コップ、箸、スプーン/フォーク)</p> <p>○非常用トイレセット (3回分) ○ウエットティッシュ、ポケットティッシュ ○ビニール袋 (大・小) ○救急セット ○市販薬 (風邪薬、整腸薬) ○マスク ○洗面具 (歯ブラシ、タオル、石鹸) ○軍手 ○ラジオ、イヤホン ○モバイルバッテリー ○懐中電灯 ○乾電池 ○笛</p> <p>○レインポンチョ (雨合羽) ○着替え、下着 ○スリッパ ○睡眠セット (耳栓、アイマスク) ○防寒用ジャケット ○使い捨てカイロ ○厚手の靴下、防寒用靴下、ニット帽 ○冷却シート ○アルミレジャーマット ○筆記用具 ○現金 ○連絡先リスト ○家族写真 ○スニーカー ○ヘルメット</p>	<p>○飲料水：27ℓ/1人 (大人1人1日3ℓ) ○カセットコンロ ○ガスボンベ ○着火ライター ○調理用はさみ ○ポリ手袋 ○非常用トイレセット ○トイレトペーパー ○ティッシュペーパー ○ビニール袋 ○防臭袋 ○布ガムテープ ○ランタン ○乾電池 ○ロープ ○防災の本 ○防災マップ (ハザードマップ)</p>
	備蓄食料品 (例：七日分/1人)
	<p>○精米又は無洗米：9食分 ○レトルトごはん、アルファ米：7パック ○小麦粉 ○パン：1食分 ○もち：切り餅10個 ○乾麺 (うどん、そば、パスタ)：2食分 ○即席麺、カップ麺：1個 ○シリアル類：1食分</p> <p>○肉、魚、豆などの缶詰：10缶 ○レトルト食品：7パック ○乾物 (鰹節、桜エビ、煮干し等)：適量 ○インスタント味噌汁、フルーツ缶詰等：適量</p>
<p>免許証、保険証、貯金通帳、印鑑、鍵等貴重品 お薬手帳、持病の薬</p>	

防 災 ク イ ズ

- 第1問 NTTの「災害伝言ダイヤル」は何番？正しいものを1つ選んでください。
① 117 ② 171 ③ 177 ④ 717
- 第2問 これらは全て地震の時に必要なものですが、大きな地震が起きたとき最も重要なものは何ですか？
① 水 ② カンパン ③ 懐中電灯 ④ 携帯ラジオ ⑤ のこぎり
⑥ 医薬品 ⑦ 十円玉 ⑧ スリッパ ⑨ 笛 ⑩ 多機能ナイフ
- 第3問 あなたが家にいる時に大地震が起きた場合、最初にとる行動で正しいのは？
① ドアや窓を開ける ② ガスの元栓を締める ③ 机の下に隠れる

第1問：② 第2問：⑨ 第3問：③
 第1問：② 第2問：⑨ 第3問：③
 第1問：② 第2問：⑨ 第3問：③
 第1問：② 第2問：⑨ 第3問：③