

平成29年

町内会便り

発行 恵み野南町内会

7月1日号

# 恵み野南

総務部連絡先(36)6774

## 年に一度のイベント 会員親睦交流会！ リラ・フェスタ



6月17日(土) 恵み野中央公園多目的グラウンドにおいて「第5回リラ・フェスタ」が開催されました。今年は雨の心配も全くなく、例年にない晴天に恵まれ約600名の町内会員の皆様のご参加を頂き盛大に開催することができました。



丁目対抗・玉入れ

### むつみ会の歌と踊り

最後の「お楽しみ抽選会」まで多くの方々に残って頂きましたことに厚く御礼申し上げます。恒例になりました「丁目対抗玉入れ合戦」では、各チームの大きな歓声がグラウンドに響く中、和気あいあいの楽しいひと時でした。「豚汁」やビールなどの「飲み物」もご来場の方々に行き渡り、しかもとても美味で満足して頂けたと思います。

出し物では、就学前のお子様たちの「幼児競争」、「むつみ会」の皆様の歌声と踊り、そして「すずらん踊り」、また、先月開催された「第26回 YOSAKOI ソーラン祭り」でセミファイナル審査優秀賞を受賞した、北海道文教大学「陽燕(ひえん)」の華麗な演舞、どれも大変すばらしいものでした。参加・出演された方々に感謝の気持ちで一杯です。紙上を借りて心よりお礼申し上げます。

南町内会最大の会員親睦交流イベント「リラ・フェスタ」に協力して頂きました各位、特に回覧による



幼児競争

参加者名簿の回収と集約に当たって頂きました班長さん・区長さん、リラ・フェスタ担当区長さん、また、「豚汁」などでお手伝い頂きました会員有志の方々には深甚なる謝意を表します。



YOSAKOIの演舞

## 恵み野・夏祭り すずらん踊りに参加しましょう！

1. 日時 平成29年7月30日(日曜日) 一雨天中止

「すずらん踊り」の出演は、午前11:20~11:35頃の予定になっています！

2. 会場 ケンタッキーフライドチキン前~ライオン歯科医院横 特設会場

3. 集合場所 恵み野西会館前に午前10:45分までに集合すること

4. その他 上着は法被(【西町内会館前】で渡します)、ズボンやスカート、履物は自由です。帯、豆絞り手拭い、鳴子は町内会で準備します。子どもさんの参加も大いに歓迎します。参加を希望される方は、事前に申込み(回覧)をお願いします。当日、参加者には参加賞を用意しています!!!

※「すずらん踊り講習会」：7月22日(土)19:00~20:30 恵み野中学校体育館  
(運動靴を持参願います)



# 夏の町内一斉清掃！

町内会会員の皆様には1月の定期総会において決まりました、「町内一斉清掃の年3回実施」については既にお知らせしたところですが、春の一斉清掃（5月14日）に続いて、「夏の町内一斉清掃」を次の日程で行いますので、何かと忙しい時期ではありますが、参加・ご協力の程よろしくをお願いします。



**実施日時：7月8日(土)午前7時30分～(小雨決行、強雨の場合は7月15日(土))**

※なお、秋の一斉清掃は、10月1日(日)の予定です！

## 南自主防災会からのお知らせ！（7月）

- ・7月8日(土)9:30～12:00 : 避難と関連死(避難所運営HUGと守る命への注意 クロスロード) 減災自助DVD②
- ・7月29日(土)10:00～12:00 : 減災自助ワーク ① ② ③

※会場はいずれも恵み野南会館です。

## 認知症を予防するための生活術

## サロンほおずき



6月23日「サロンほおずき」で保健センターによる表題の出前講座が開催され26名が参加しました。全国の認知症高齢者は462万人（平成24年）で、8年後には700万人を超えるそうで65歳以上の5人に1人が認知症になるとの予想もあります。そして認知症になった方の50%は「アルツハイマー型認知症」です。アルツハイマー型は、生活全般に影響する障害がでます。

そこで認知症にならないために今日からできることをやってみましょう！（予防法です！）

- ①血管を元気にしよう！（高血圧は十分に注意し、糖尿病はしっかり治療する。バランスのとれた食事）
- ②適度な運動をしよう！（体操、ウォーキングなどの有酸素運動をして脳の血流を増やす）
- ③質のいい睡眠をとる！（睡眠は6時間以上、昼寝は30分程度）
- ④脳がいきいきする生活を！（サロンなどの集まりに参加するなど、社会とのかかわりを持つこと）

## 南町内会花壇

## 今が満開です！

## 環境衛生部

5月20日・26日の2日間 斉藤環境衛生部長その他協力頂いた役員方々で「花壇の苗床づくり・苗植え」が行われ、その後の施肥・除草・水やり等で日々管理してきた町内会花壇の花々が今、最盛期を迎えつつあります。見事に咲き揃い素晴らしい景観です。是非一度ご観覧ください！（旧たから商店前の花壇）



## ラジオ体操に 参加しましょう！

恵み野小学校グラウンド 6:30～

夏休み中の7月25日(火)～8月8日(火)まで！

## 次期役員選考委員会のお知らせ！

平成30年・31年の町内会役員を選出するための選考委員会が7月中旬からスタートします。会員の皆様のご理解・ご協力をお願いします！