

平成30年
9月1日号

町内会便り

恵み野南

発行 恵み野南町内会
広報部連絡先(31)1596



南町内会HP

サロン「いきいき体操”元気” 400回達成!

2010年12月(恵庭市内で11番目)から毎週火曜日に南会館で開催している「サロンいきいき体操”元気”」は、7月31日(火)に400回を迎えました。この日は保健センターから出前講座にきていただき、栄養士の鈴木さんから野菜の栄養についての講義がありました。暑い夏、とかく食欲が落ちることもありますが、茄子・南瓜・トマト・胡瓜の効果や、「素麺+1」として栄養を取る工夫などが、ゲーム交じりで紹介されました。

恵み野南町内ではもう一つ、ケアステージ恵み野(1丁目)でも行っています。平成27年から開始し、今年の4月から同所の集会所をお借りして、毎週月曜日10時30分から行っています。8月6日には13人(内3人がケアステージ恵み野の入居者の方)が参加し、しゃきしゃき百歳体操やかみかみ百歳体操などを約1時間、一所懸命取り組んでいました。しゃきしゃき百歳体操は”認知”の維持・向上に効果がある体操で、足踏みともう一つの動作(しりとりなど)を同時に行います。結構難しいですよ。(代表は池田さん)

いきいき百歳体操は主に椅子に座りながら、腕や足の筋力を維持・強化する体操です。普段あまり運動しない方、参加してみてもいいかな。そして健康寿命を延ばしましょう。

※ 毎週月曜日10時30分～ 1丁目「ケアステージ恵み野集会所」
毎週火曜日10時～ 3丁目「南会館」



恵み野夏祭り すずらん踊り

7月29日(日)あいにくの曇天でしたが、恒例の「恵み野夏祭り」が開催されました。夏祭りは恵み野町内会連合会傘下の5町内の行事で、今年で31回目となりました。11時からのオープニング恵庭岳太鼓の演奏の後、各町内会から賛助出演した「すずらん踊り」には、南町内会からも18名が参加して素晴らしい演舞を披露していただきました。

堤副会長が掲げる幟(のぼり)を先頭に、揃いの法被にねじり鉢巻きの踊り手さんが鳴子を打ち鳴らしながら恵み野郵便局前からライオン歯科までを往復し、大勢の観客を楽しませてくれました。ありがとうございました、そしてお疲れ様でした。



花壇コンクール 優秀賞受賞!

7月27日、恵庭市花いっぱい文化協会による第52回花壇コンクールの審査が実施され、南町内会は見事昨年を上回る優秀賞(市議会議長賞)を受賞しました。南町内会はこの5年ほどは優秀賞に次ぐ桜花賞でしたが、レベルアップした花壇を是非、皆様ご覧になっていただきたいと思います。



(環境衛生部)

北海道の夏を彩る 盆踊り



8月10日、11日両日の夜、納涼盆踊りが恵み野中央公園多目的グラウンドにて開催されました。近づくにつれて「しゃんこしゃんこ・・・」と聞こえてきます。10日は小雨まじりで参加者は少なかったものの、11日は霧雨模様の中、出店も出て、多くの方が集まりました。子どもの部は保護者も一緒になって北海道生れの「子供盆おどり歌」を150人以上が輪になって踊りました。大人の部は「北海盆唄」。短い夏の風物詩を楽しみました。（広報部）

9月の自主防災会情報

9月の自主防災会は、西町内会と合同で「避難所運営(D-HUG)ワークショップと非常食試食会」を実施します。“HUG”は災害発生時に設置する避難所運営の模擬体験するゲームです。大規模災害発生時には公的機関の支援を待ってばかりではいられません。発生する様々な事象にいかに対応するかを模擬体験します。災害発生時にあわてずに対応できるよう是非、訓練に参加してみましょ。ということが発生するのを知るだけでも違ってきます。（自主防災会）

1. 日時： 9月26日(水) 15時30分～ 2時間くらいを予定しています。
2. 場所： 恵み野小学校 視聴覚室(3階) 正面の職員玄関からお入りください。
3. その他： 自主防災会の組織員(区長、班長を含む町内会役員)の皆さんは是非体験を、そして、町内会員の皆様の参加も是非お願いします。

パークゴルフ 秋の大会だよ!

南町内会では、毎年、春、夏そして秋と3回のパークゴルフ大会を開催しております。今年最後の秋大会をお知らせします。食欲、そしてスポーツの秋を迎え、パークゴルフに参加してみたい方が、たくさんの方の皆様の参加をお待ちしております。（体育・青少年部）

場所・日時： カワセミパークゴルフ場にて 9月8日(土) 8時集合
参加要領等： 参加費無料(町内会負担) 用具等は各自持参 賞品あり

※ 上位入賞者は、恵み野町連PG大会(9月23日(日))への南町内会代表選手となります。

秋の町内一斉清掃

夏の一斉清掃の様子



早くも秋の気配を感じるこの頃ですが、秋の町内一斉清掃を下記の要領にて実施いたします。夏の間溜まった市街地・道路などの汚れを会員みんなの協力で綺麗にしましょう! ほぼ1ヶ月先ですので、忘れずにお集まりください。（環境衛生部）

1. 日時： 9月30日(日) 7時30分～ 雨天時：10月7日(日)に順延
2. 集合場所等： 前回までと同じです
3. その他： 参加者の方には当日用いるボランティア袋の他に、ご家庭でお使いいただけるごみ袋もお渡しします。軍手や用具は各自でご用意願います。

お知らせ 第2、第4木曜日の午後0時から、「南町内カラオケサークル」の方々が南会館でカラオケを楽しんでいます。気軽に立ち寄ってみてください。一緒に歌いましょう。